

روش های ساده جهت پیشگیری از انتشار بیماری آنفلوانزا

شستشوی دست ها بخصوص بعد از سرفه کردن
عطسه کردن و دست زدن به بینی و دهان



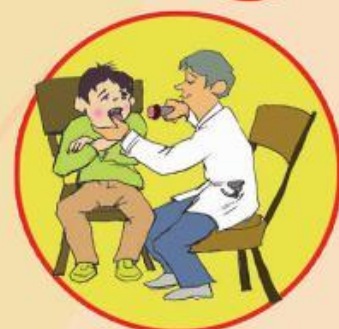
پوشاندن دهان در زمان سرفه یا عطسه کردن



استفاده از دستمال کاغذی و معدوم
ساختن صحیح آن بعد از هر بار مصرف



استفاده از درمان طبی
مناسب با نظر پزشک



استراحت در منزل و پرهیز از
تماس با دیگران در هنگام بیماری

