

«اصلاح باورهای نادرست، گامی برای مبارزه با سرطان»

چگونه از ابتلا به

# سرطان

پیشگیری کنیم؟

کاهش مصرف غذاهای سرخ شده و فست فودها

فعالیت بدنی، حداقل نیم ساعت در روز

پرهیز از مصرف سیگار و قلیان

انجام آزمایش های لازم برای تشخیص زودرس

